



TOKIO MARINE  
NICHIDO

東京海上日動システムズ

**Moyin'On**

～変化を力に～

# 健康増進と寄付活動のコラボと 『献血協力』、『節電実施中』



# 健康増進と寄付活動のコラボ企画を実施しました

春に続いて秋も『2024秋の健康チャレンジ月間』と銘打って社員の健康増進月間を行いました。

10月の1ヶ月でウォーキングチャレンジ達成者の人数に応じた額を、開発途上国の子供たちへ給食を支援している団体へ、寄付を行いました。

◇ウォーキングチャレンジとは

10月の1日平均8,000歩達成者1名につき発展途上国の給食10食分(200円)を寄付  
結果、**1,980食分**の寄付を行う事ができました！



# 12月の2日間献血を実施しました

当社の社会貢献委員メンバーが主体となり、献血を実施しました。  
今回も**118名**ものメンバーが献血に協力する事が出来ました。

	12月19日	12月20日
献血申込者数	71名	56名
献血実施者数	65名	53名



献血のポスター掲示

協力を呼び掛ける看板→



献血会場は準備万端  
(休憩所も完備)



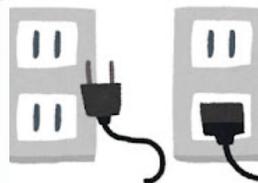
# 冬季（12月～3月）の節電実施中！

東京海上グループでは地球温暖化対策の一環として、温室効果ガス排出量の削減に努めており、「節電」の取組みを継続しております。

今般、経済産業省からの協力要請（省エネルギーの取組）等を踏まえ、2024年度冬季（12月～3月）当社も例年同様に節電の取組みを実施しています。

## <節電の一例>

- ・外気の影響を抑え夜間に極力ブラインドを閉める
- ・昼休み・夜間の無人場所や会議室・ブース・給湯室の消灯
- ・帰宅済の社員のスペースなどを考慮しながら、照明を最小化
- ・階段での2アップ3ダウンを励行
- ・PCディスプレイの照度を可能な限り下げる





TOKIO MARINE  
NICHIDO

東京海上日動システムズ

**Moyin'On**

～ 変化を力に～

**当社では、これからも地域・社会貢献活動、  
被災地復興支援を継続に取り組んで参ります。**