



TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動システムズ

Movin'On

～ 変化を力に～

『ウォーキングチャレンジと寄付 活動コラボ』、『献血協力』と『夏 の節電実施中』

ウォーキングチャレンジと寄付活動コラボ

今年も『2025春の健康チャレンジ月間』を行いました。
6月の1ヶ月間、ウォーキングチャレンジを行い、1日平均
8,000歩を達成した1名につき、開発途上国の給食10食分
(200円)を会社が寄付を行う活動です。

今年は、各部にいるサステナキーパーソンが積極的に
部内メンバーに声掛けを行った事で、参加が促進されました。
結果、過去最高の1,200名越えのエントリーがあり、
目標達成者454名と昨年の約**2.4倍**を実現！
4,540食分の寄付を行うことが出来ました。

健康チャレンジ月間
TFT寄付ウォーキングイベント

健康チャレンジ月間の1か月間、
平均歩数**8,000歩**を達成した
メンバー1名につき、開発途上国の
給食**10食分**(200円)を
会社が寄付します！

全員が同じアプリを利用して歩数を管理
現在の個人順位も一目で
わかるから
やる気が湧きます！

歩数
ランキング
10,216

各部署のサステナキーパーソンが部
内メンバーに積極的に声掛けを行
い、参加を促進しました。
その結果で
過去最高の1,200名越えのエ
ントリーがあり、
昨年の**2.4倍**もの目標達成
者を実現！

東京海上日動システムズ株式会社

二日間に亘り献血を実施いたしました

社会貢献委員メンバーが主体となり、7月3日・4日の二日間多摩ビルにて献血を実施いたしました。

当社では在宅勤務者も多いため、エントリーしやすい様に2日間実施しています。
また、協力者のニーズに応え、お昼休みの時間帯でも献血が出来る様にしました。
来場目標150名を掲げておりましたが、若干及ばず141名に来場頂き、

130名が献血に協力する事が出来ました。

	7月3日	7月4日
献血申込者数	62名	79名
献血実施者数	61名	69名



夏の節電実施中！

東京海上グループは、グループサステナビリティ中長期戦略における主要課題として「気候変動対策の推進」を掲げており、気候変動対策の一環として、事業活動に伴う二酸化炭素排出量の削減につながる「節電」に取り組んでいます。

今夏の取り組みは5項目

項目	特記事項・実施内容
空調	・室温保温のため、日中に極力ブラインドを閉める (朝の日射で始業前に室温上昇する場合は、前夜にブラインドを閉めておく) ・空調の送風口などに荷物を置かず、冷房効率を高める New !
照明	・昼休みの全消灯実施 New ! (昼休み中の業務が必須の場合は一部のみ点灯可。LEDの手元灯の貸出有り) ・夜間の無人場所の消灯を徹底する。 ・定時後は帰宅済スペースを消灯し最小化する。
ELV使用	・近隣階に行く場合は、2アップ3ダウンを励行する ・多摩ビルの運行事情に応じ支障のない範囲でエレベーター運転を間引きする
電源利用	・PCディスプレイの照度を可能な限り下げる ・OA機器、PHSは未使用時及び退社時に電源をOFFにし、プラグをコンセントから抜く ・プリンター、コピー機の利用後はスリープモードにする New ! ・電力ピークに合わせ、15時以降のデジタルサイネージの投影OFF
その他	・クールビズ。通気性の良い素材や冷感素材を使った衣服の選択 New !





TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動システムズ

Movin'On

～ 変化を力に～

**当社では、これからも積極的に
地域・社会貢献活動に取り組んでまいります。**

